



# Nerven- Beruhigungs-Tee Kräutertee Nr. 22

Arzneitee zur Anwendung bei  
Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoffe: Hopfenzapfen, Lavendelblüten,  
Melissenblätter

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

## 1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete

Nervöse Erregungszustände,  
Einschlafstörungen.

## 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 nicht einnehmen?

Sie dürfen NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 nicht einnehmen,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile, gegen Anethol, gegen Zubereitungen aus Pflanzen aus den Familien der Korbblütler (Asteraceae) oder der Doldengewächse (Apiaceae) (Kümmel, Sellerie, Koriander, Dill) sind.

### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wann sollten Sie NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragt werden.

### 2.3 Kinder

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Zur Anwendung von NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Auf Grund nicht ausreichender Unterlagen sollte NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

*Bitte wenden*

## 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Betroffene Patienten sollten nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

## 2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 3. Hinweise zur Einnahme

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 sonst nicht richtig wirken kann.

#### Dosierung:

1 Filterbeutel mit sprudelnd kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Anschließend Filterbeutel entnehmen.

Soweit nicht anders verordnet, 2- bis 3-mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken.

#### Art der Anwendung:

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Dauer der Anwendung:

Falls die Beschwerden während der Einnahme von NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 länger als 2 Wochen bestehen bleiben, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragt werden.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen.

Wenn Sie die Einnahme von NERVEN-BERUHIGUNGS-TEE KRÄUTERTEE NR. 22 vergessen haben,

nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der

Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## 4. Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

1 Filterbeutel (1,6 g) enthält als

#### Wirkstoffe:

0,40 g Hopfenzapfen

0,32 g Lavendelblüten

0,48 g Melissenblätter

#### Sonstige Bestandteile:

Bitterer Fenchel, Kamillenblüten, Schafgarbenkraut, Anis, Hagebutten-schalen

#### Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 15 Filterbeuteln à 1,6 g

Arzneitee; Gesamtinhalt: 24 g Arzneitee

## 7. Weitere Informationen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2017.**